

Alcune offerte specifiche

I CD propongono diverse attività particolari volte a rispondere alle esigenze specifiche di un determinato gruppo di persone.

Gruppo Autogestione

Bellinzona, il venerdì dalle 10.00 alle 11.00.

Locarno, il venerdì dalle 14.00 alle 15.00.

I gruppi che vanno a formarsi si prefiggono di favorire l'autonomia delle persone attraverso l'organizzazione del tempo libero.

"Voci di sapone"

(Gruppo Uditori di voci)

Sede itinerante, una volta al mese il sabato, dalle 14.00 alle 16.45.

Il gruppo si prefigge di condividere alcuni strumenti utili per convivere meglio con l'esperienza di sentire le voci.

Gruppo calcio Azatlaf

Centro sportivo di Tenero, il giovedì dalle 17.30 alle 19.30.

Gruppo redazione giornale Perseo e Mix

Bellinzona, il mercoledì dalle 10.00 alle 11.00.

Locarno, il mercoledì dalle 10.30 alle 11.30.



C'è qualcosa di particolare che caratterizza i CD?

I CD si avvalgono della collaborazione dei Club terapeutici-socioculturali.

Queste associazioni (per dettagli vedi siti internet e statuti) sono composte dagli stessi utenti dei CD e hanno lo scopo di coinvolgere le persone nei processi di cura, valorizzandone le capacità, la creatività e la cittadinanza attiva.

Accoglienza, collaborazione, sostegno e partecipazione sono le parole chiave.



Centri Diurni OSC

Bellinzona Locarno

Centri Diurni OSC

Piazzale Stadio 3
6500 Bellinzona

Via Balestra 2
6600 Locarno

ti



Organizzazione
sociopsichiatrica cantonale

Il Centro diurno: cos'è e a chi si rivolge

I Centri Diurni (CD) di Bellinzona e Locarno sono servizi territoriali dell'Organizzazione sociopsichiatrica cantonale (OSC) rivolti ad adulti e hanno lo scopo di favorire la ri-acquisizione di competenze funzionali, relazionali e sociali attraverso attività di responsabilizzazione e adesione a progetti socioculturali collettivi. Questo procedere favorisce anche l'inclusione sociale delle persone che si trovano in uno stato di svantaggio sociale a causa di un disagio psichico.

Cosa si può fare al CD?

Ogni persona partecipa a un progetto personalizzato da svolgere attraverso attività di gruppo e individuali, condotto da diverse figure professionali presenti nei CD.

Le proposte sono numerose, di carattere verbale (incontri di gruppo, discussioni, redazione giornale, ecc.), atelier manuali (pittura, cucina, decorazioni, ecc.) e attività corporee (gruppo calcio, corso di acquagym, attività fisiche varie, ecc.).

Le attività si svolgono sia in sede sia nel contesto sociale, tutti i giorni dal lunedì alla domenica, secondo i programmi mensili.

Si organizzano inoltre gite e vacanze terapeutiche, uscite culturali con visite a esposizioni e musei, incontri conviviali con pranzi e cene, attività diverse in sede o all'esterno.

Chi mi accoglie?

L'accoglienza è garantita da un operatore sociale del Servizio di Socioterapia OSC coordinatore e responsabile delle attività (animatore socioculturale).

I CD si avvalgono inoltre della collaborazione di altre figure professionali presenti presso i Servizi psico-sociali (medici psichiatri, psicologi e psicoterapeuti, infermieri in salute mentale, assistenti sociali) per svolgere le diverse attività/programmi proposti.

Come posso contattare i CD?

Le modalità di accesso sono molteplici.

E' possibile il contatto diretto con l'operatore responsabile del CD, tramite l'SPS o tramite invianti privati (medici psichiatri, cliniche e strutture sociosanitarie, ecc.).



Dove siamo

Centro Diurno OSC
Piazzale Stadio 3
6500 Bellinzona

Tel. 091 814 51 01
Fax 091 814 51 09

valentino.garrafa@ti.ch

Centro diurno OSC
Via Balestra 2
6600 Locarno

Tel. 091 815 84 11
Fax 091 815 84 19

romina.gnesa@ti.ch

Per altre informazioni:

www4.ti.ch/dss/dsp/osc/chi-siamo/centri-diurni
www.andromedaperseo.ch
www.clubandromeda.ch